

บทที่ 5

สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

การศึกษาเรื่องประสบการณ์ชีวิตผู้ติดยาเสพติด 4 x 100 ของวัยรุ่นในตำบลแห่งหนึ่งของจังหวัดกระบี่ ผู้วิจัยได้ศึกษาแนวคิดทางวิชาการ จากตำราและผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้องประกอบขึ้นเป็นแนวทางในการวิจัย การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) โดยเก็บข้อมูลเชิงลึก (In-Depth Studies) ใช้การสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วม (Non-Participation Observation) มีวัตถุประสงค์เพื่อทำการศึกษา ประสบการณ์ผู้ติดยาเสพติด 4 x 100 ในตำบลแห่งหนึ่งของจังหวัดกระบี่ ผลการศึกษาสามารถสรุปได้ ดังนี้

สรุปผล

ข้อมูลส่วนบุคคลสำหรับผู้ให้ข้อมูลสำคัญ วัยรุ่นผู้ที่เคยมีประสบการณ์เสพยาเสพติด 4 x 100 ในตำบลแห่งหนึ่งของจังหวัดกระบี่

ข้อมูลส่วนบุคคลสำหรับผู้ให้ข้อมูลสำคัญ จากการวิจัยพบว่า ผู้ให้ข้อมูลสำคัญทั้ง 10 ราย มีอายุอยู่ในช่วง 17 - 21 ปี เพศชายทั้งหมด สถานภาพสมรสส่วนใหญ่ โสดจำนวน 7 ราย ส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับพ่อแม่ 6 ราย ความสัมพันธ์ระหว่างบิดามารดาในปัจจุบัน พ่อแม่อยู่ด้วยกันมีความราบรื่นจำนวน 5 ราย ระดับการศึกษาส่วนใหญ่จบชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 จำนวน 6 ราย อาชีพส่วนใหญ่รับจ้างจำนวน 4 ราย รองลงมาเกษตรกร 4 ราย รายได้เฉลี่ยคนละ 6,000 - 9,000 บาท/เดือน ประสบการณ์ชีวิตของวัยรุ่นที่ติดยาเสพติด 4 x 100 มี 3 ด้าน

1. ด้านประสบการณ์เริ่มต้นการเข้าสู่กระบวนการเสพยาเสพติด 4 x 100

ผลการศึกษา พบว่า ก่อนที่วัยรุ่นจะเข้าสู่กระบวนการเสพยาเสพติด 4 x 100 ส่วนใหญ่เสพยาเสพติดชนิดอื่นมาก่อนแล้ว ได้แก่ สูบบุหรี่ สูบใบจากยาเส้น ยาบ้า และยาไอซ์ ซึ่งส่วนใหญ่เพื่อนชวนให้ลอง เนื่องจากมีความเครียด

2. ด้านการผลิตและการจัดหาส่วนผสม

จากการศึกษาพบว่าวัยรุ่นที่ติดยาเสพติด 4 x 100 ส่วนใหญ่มีการผลิตยาเสพติด 4 x 100 เพียงสูตรเดียว คือสูตรทั่วไปหรือสูตรธรรมดา มีส่วนผสมหลักที่ใช้คือ ใบกระท่อม ยาแก้ไอ น้ำคั๊กกิงกับน้ำแข็ง มี 3 ราย ที่ทดลองใส่สารชนิดอื่นเข้าไปได้แก่ยาแก้แพ้ ยาจุดกันยุง ทั้ง 3 ราย แต่มีการใช้แค่ 1 ครั้ง เนื่องจากไม่ชอบที่ไม่เมา รสชาติ และกลิ่นไม่ดี ซึ่งการจัดหาส่วนผสมใบกระท่อม และยาแก้ไอหาซื้อได้จากร้านค้าในหมู่บ้าน หรือซื้อมาจากที่อื่นต้องซื้อแบบไม่เปิดเผย ส่วนน้ำคั๊กกิงและน้ำแข็งซื้อจากร้านค้าในหมู่บ้านหาซื้อได้อย่างเปิดเผย

พฤติกรรมการเสพยาเสพติด 4 x 100 ของวัยรุ่นที่เสพยาเสพติด 4 x 100 จากการศึกษาพบว่า ส่วนใหญ่มักดื่มเป็นกลุ่ม คล้ายกับการตั้งวงดื่มเหล้า มีทั้งกลุ่มที่มีเฉพาะเด็กและวัยรุ่น และกลุ่มที่มีผู้ใหญ่ แต่วัยรุ่นและผู้ใหญ่มาเสพร่วมตัวกัน โดยแต่ละกลุ่มจะมีตั้งแต่ 3 - 10 คน มีการนัดหมาย เวลาและสถานที่

สถานที่ผลิตและสถานที่ใช้เสพยาเสพติดติดของวัยรุ่น 4 x 100 ส่วนใหญ่จะใช้สถานที่ในป่า สวนยาง สวนปาล์ม บ้านเพื่อน และบ้านตนเอง

3. ด้านการรับรู้ประสิทธิภาพและผลเสียปล้น ทั้งด้านอาการ ความรู้สึก และผลจากการดื่ม 4 x 100 ของวัยรุ่นที่ติดยาเสพติด 4 x 100 เป็นอย่างไร

จากการศึกษาพบว่าความรู้สึกของวัยรุ่นที่ติดยาเสพติด 4 x 100 ในการใช้ครั้งแรก ส่วนใหญ่พึงพอใจในรสชาติที่มีความ ขม หอมหวาน รู้สึกมัน ๆ เค็ม ๆ เหมือนลอย ทำให้สบายใจ สมองโล่งโปร่ง นอนหลับ รับประทานอาหารได้ กระปรี้กระเปร่า ขยันทำงาน ไม่เหนื่อย มีปริมาณการเริ่มใช้ 4 x 100 ครั้งแรก 1 - 2 แก้ว เมื่อเสพนานขึ้นส่วนใหญ่มีการเพิ่ม เป็นเสพ วันละ 6 - 7 แก้ว โดยระยะเวลาการเสพ 4 x 100 พบว่า ส่วนใหญ่มีการเสพมาแล้ว 1 - 5 ปี ความต่อเนื่องและความถี่ในการใช้ยาเสพติด 4 x 100 พบว่าส่วนใหญ่มีการเสพทุกวัน มักจะเสพในช่วงเช้าและช่วงบ่าย มี 2 รายที่เสพสัปดาห์ละ 2 - 4 ครั้ง ความรู้สึกที่เกิดขึ้นเมื่อไม่ได้ใช้ 4 x 100 จากการศึกษาพบว่าส่วนใหญ่จะมีอาการในช่วงที่หยุดเสพ ได้แก่ รู้สึกอยากเสพ ฟุ้งซ่าน กระวนกระวายหงุดหงิด นอนไม่หลับ น้ำหนักลดลง ปวดเมื่อยตามตัว ตามกระดูก ไม่มีแรงทำงาน หวานนอน 0 และที่น่าสนใจคือครอบครัว สังคมรอบข้างรับรู้และยอมรับการที่วัยรุ่นที่เสพยาเสพติด 4 x 100

ด้านความต้องการเลิกหรือเสพต่อ ของวัยรุ่นที่ติดยาเสพติด 4 x 100 จากการศึกษาพบว่า มีทั้งความความต้องการเสพต่อ และที่คิดจะเลิกในอนาคต โดยให้เหตุผลว่าสงสารพ่อแม่ ไม่อยากเป็นแบบอย่างที่ไม่ดีให้ลูกเห็น เข้ารับราชการทหารเกณฑ์ และกลัวจะเป็นอันตรายต่อสุขภาพ ส่วนด้านสุขภาพในปัจจุบันของผู้ติดยาเสพติด 4 x 100 พบว่าบางรายสุขภาพร่างกายยังปกติไม่มีการเปลี่ยนแปลง แต่มีบางรายพบว่าหากไม่ได้กิน 4 x 100 น้ำหนักลด รับประทานอาหารไม่ได้ มีอาการปวดเมื่อยเหมือนจะเป็นไข้ ปวดท้อง หลับทั้งวันไม่ได้ทำงาน ฟุ้งซ่าน กระสับกระส่าย

อภิปรายผล

การวิจัยเรื่องประชากรผู้ติดยาเสพติด 4 x 100 ของวัยรุ่นในตำบลแห่งหนึ่งของจังหวัดกระบี่ ผู้วิจัยได้ดำเนินการอภิปรายผลการวิจัยตามคำถามการวิจัยดังนี้

ข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไปสำหรับผู้ให้ข้อมูลหลัก วัยรุ่นผู้ที่เคยมีประสบการณ์เสพยาเสพติด 4 x 100 ในตำบลแห่งหนึ่งของจังหวัดกระบี่ พบว่า ประสบการณ์เริ่มต้นการเข้าสู่กระบวนการเสพยาเสพติด 4

x 100 ของวัยรุ่นในตำบลแห่งหนึ่งของจังหวัดกระบี่ ผู้ให้ข้อมูลสำคัญทั้ง 10 ราย มีอายุอยู่ในช่วงวัยรุ่น 17 - 21 ปี อายุต่ำสุดที่เริ่มเสพยาเสพติด 4 x 100 คืออายุ 12 ปี ทั้งหมดเป็นเพศชาย ส่วนใหญ่สถานภาพโสด อาศัยอยู่กับพ่อแม่ พ่อแม่อยู่ด้วยกันราบรื่น ระดับการศึกษาส่วนใหญ่มีการศึกษาต่ำ จบชั้นมัธยมปีที่ 3 มีอาชีพส่วนใหญ่รับจ้าง และเกษตรกร มีรายได้ 5,000 - 9,000 บาท/เดือน ซึ่งสอดคล้องกับการการศึกษาของ (รอซีเตอร์ห์ มะสะแม, 2554) พบว่าการใช้ยาเสพติดของผู้ติดสารเสพติดส่วนใหญ่เป็นเพศชาย มีช่วงอายุ 19 - 24 ปี ระดับการศึกษาส่วนใหญ่อยู่ในระดับประถมศึกษา มัธยมศึกษา และมีอาชีพรับจ้าง

ประสบการณ์ชีวิตของวัยรุ่นที่ติดยาเสพติด 4 x 100 มี 3 ด้าน

1. ด้านประสบการณ์เริ่มต้นการเข้าสู่กระบวนการเสพยาเสพติด 4 x 100

ผลการศึกษาพบว่าก่อนที่วัยรุ่นจะเข้าสู่กระบวนการเสพยาเสพติด 4 x 100 (น้ำต้มใบกระท่อม) วัยรุ่นส่วนใหญ่มีการเสพยาเสพติดชนิดอื่นมาก่อนแล้ว ยาเสพติดที่วัยรุ่นใช้มาก่อนที่จะเข้าสู่กระบวนการเสพยาเสพติด 4 x 100 ได้แก่ สูบบุหรี่ยสูบใบจากยาเส้น เสพยาบ้า กัญชา และยาไอซ์ และมีการทดลองเสพเริ่มจากการชักชวนของเพื่อน ซึ่งสามารถอธิบาย ทางประสาทวิทยาได้ว่า สมองส่วนหน้าที่เรียกว่า Cerebral Cortex ซึ่งทำหน้าที่คิดเป็นเหตุเป็นผล วิเคราะห์เชื่อมโยง เกิดปัญหา ยังเจริญเติบโต ได้ไม่เต็มที่จนกว่าอายุ 25 ปี (ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์, 2551) จึงเป็นส่วนหนึ่งที่สำคัญ และทำให้พบว่า ช่วงอายุ 18 - 25 ปี มีแนวโน้มการใช้ยาเสพติดสูง จุดเปลี่ยนที่ตัดสินใจเสพยาเสพติด 4 x 100 เป็นไป ตามสภาวะการณ์ และความอยากรู้อยากลอง ผู้ให้ข้อมูล ได้แก่ การอยู่ใกล้ชิดกับเพื่อนที่เสพยา ได้เห็นการเสพยา การถูกชักชวน ร่วมกับความอยากรู้อยากลองจะเป็นตัวขับเคลื่อนให้วัยรุ่นเสพยาเสพติด 4 x 100 และมีความเชื่อเกี่ยวกับการเสพยา 4 x 100 ว่าเป็นเรื่อง ปกติธรรมดาของวัยรุ่น (Susan, et al., 2008) และสอดคล้องกับ (วิภา ด้านธำรงกุล และสมปอง สิมมา, 2557) กล่าวกลุ่มที่เคยใช้น้ำกระท่อมมีการใช้สารเสพติดชนิดอื่นด้วยอัตราที่สูงกว่ากลุ่มที่ไม่ใช้กระท่อม คือ มากกว่า 2 - 3 เท่า (สาวิตรี อัจฉางกรชัย และอาภา ศิริวงศ์, 2548) สาเหตุการเข้าสู่กระบวนการเสพยาเสพติด 4 x 100 สาเหตุส่วนใหญ่มาจากเพื่อนทั้ง 10 ราย ได้แก่ เพื่อนชวน อยากรอง มีความเครียดเพื่อนชวนให้ลอง มีความสอดคล้องกับ ทฤษฎีพฤติกรรมที่เป็นปัญหา (Problem Behavior Theory) ของ เจสเซอร์ (Jessor's) กล่าวว่าสาเหตุสำคัญในระดับต้น ๆ ที่ทำให้เยาวชนหรือวัยรุ่นติดยาเสพติด คือ การคบเพื่อนที่ติดยาเสพติด

2. ด้านการผลิตและการจัดหาส่วนผสม

จากการศึกษาพบว่าวัยรุ่นที่ติดยาเสพติด 4 x 100 ส่วนใหญ่มีการผลิตยาเสพติด 4 x 100 เพียงสูตรเดียว คือสูตรทั่วไปหรือสูตรธรรมดา มีส่วนผสมหลักที่ใช้คือ ใบกระท่อม ยาแก้ไอ น้ำคั๊ก กินกับน้ำแข็ง มี 3 ราย ที่ทดลองใส่สารชนิดอื่นเข้าไปได้แก่ยาแก้แพ้ ยาจุดกันยุง ทั้ง 3 ราย แต่มีการใช้แค่ 1 ครั้ง เนื่องจากไม่ชอบที่ไม่เมา รสชาติและกลิ่นไม่ดี โดยรูปแบบดั้งเดิมการใช้ใบกระท่อม

ซึ่งเป็นสารตั้งต้นสำคัญของยาเสพติด 4 x 100 เริ่มจากจังหวัดทางภาคใต้ซึ่งประชาชนส่วนใหญ่ นับถือศาสนาอิสลาม และเป็นศาสนาที่มีบทบัญญัติที่เคร่งครัดในการห้ามดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พืชกระท่อมจึงเป็นสิ่งทดแทน เนื่องจากพืชกระท่อมไม่จำเป็นต้องห้ามตามหลักศาสนาอิสลามแต่เป็น สิ่งต้องห้ามตามกฎหมายของรัฐ จากงานวิจัยพบว่าพืชกระท่อมมีคนใช้โดยทั่วไปทุกจังหวัด และ ในภาคใต้ รูปแบบการใช้พืชกระท่อมในการเสพมืออยู่ด้วยกัน 2 แบบ คือการใช้แบบดั้งเดิม คือ การเคี้ยวใบสดหรือการกินผงที่ได้จากใบ พบว่าบางคนเริ่มเคี้ยวเมื่ออายุ 25 ปี และหลายคนเคยเคี้ยว ใบกระท่อมใบตลอดชีวิต แบบที่ 2 เริ่มจากการแพร่ระบาดของยาเสพติดในภาคใต้ก่อน ปี 2548 ประกอบด้วย เฮโรอีน กัญชา ยาบ้า สารระเหย ยาแก้ไอสูตรโคเคอิน (ข้อมูลจากศูนย์บำบัดรักษาเสพติดจังหวัด ปัตตานี) เนื่องจากในช่วงสงครามยาเสพติดปี 2548 รัฐบาลมีการปราบปรามยาเสพติดอย่างจริงจัง ทำให้ยาเสพติดในช่วงนั้นหายากขึ้น ราคาแพงจากเดิมหลายเท่าตัว จึงมีกลุ่มวัยรุ่นส่วนหนึ่งได้ เปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการเสพใบกระท่อม มาเป็นสารเสพติดชนิดใหม่เข้ามาแทน

โดยนำน้ำต้มกระท่อม ใช้เป็นสารตั้งต้นในการผลิตเครื่องดื่มมาผสมกับสารตัวอื่น เช่น ยาแก้ไอ น้ำโค้ก ยาแก้ปวด น้ำแข็ง เรียกว่ายาเสพติดสูตรใหม่นี้ว่า 4 x 100 (สุรพร ชลสาคร, 2556 : 15 - 16)ซึ่งในปัจจุบันมีการแพร่ระบาดในทุกภาคของประเทศไทย โดยเฉพาะมีแนวโน้ม การระบาด หนักในทุกจังหวัดของภาคใต้สอดคล้องกับ (สาวิตรี อัจฉนากรชัย และอาภา ศิริวงศ์, 2548 : 27) ส่วนผสมหลักของ 4 x 100 ประกอบด้วย น้ำต้มใบกระท่อม น้ำโค้ก และยาแก้ไอ ไม่สอดคล้องกับ (วิภา ด่านธำรงกุล และสมปอง สิมมา, 2557) กล่าวว่าการผสมเครื่องดื่มประเภท โค้ก น้ำส้ม ชาเขียว โอวัลติน กาแฟ และสารที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย ได้แก่ สารสีขาว ในหลอดไฟฟ้า ลงไปยาเสพติด 4 x 100 ซึ่งไม่พบว่ามีการใช้ในกลุ่มวัยรุ่นที่ทำการศึกษา

ด้านพฤติกรรมการเสพการเสพ 4 x 100 ของวัยรุ่นที่เสพยาเสพติด 4 x 100 จาก การศึกษาพบว่าส่วนใหญ่มักดื่มเป็นกลุ่ม คล้ายกับการตั้งวงดื่มเหล้า มีทั้งกลุ่มที่มีเฉพาะเด็กและวัยรุ่น และกลุ่มที่มีผู้ใหญ่ แต่วัยรุ่นและผู้ใหญ่มารวมตัวกัน โดยแต่ละกลุ่มจะมีตั้งแต่ 3 - 10 คน มีการนัดหมายเวลาและสถานที่ สอดคล้องกับ (วิภา ด่านธำรงกุล และสมปอง สิมมา, 2557 : 93) กล่าวว่าเป็นส่วนใหญ่การดื่มน้ำกระท่อมมักดื่มเป็นกลุ่ม คล้ายกับการรวมกลุ่มดื่มสุรา เป็นธรรมชาติของเด็กๆ ที่ต้องการมีกลุ่มเพื่อนและรวมกลุ่มเพื่อมีกิจกรรมร่วมกัน สถานที่ผลิตและสถานที่ใช้เสพยาเสพติดติด ของวัยรุ่น 4 x 100 จากการศึกษาพบว่า ส่วนใหญ่จะใช้สถานที่ในป่า สวนยาง สวนปาล์ม บ้านเพื่อน มี 2 รายที่ใช้ที่บ้านตนเอง สอดคล้องกับ (วิภา ด่านธำรงกุล และสมปอง สิมมา, 2557 : 60) กล่าวว่าเป็นสถานที่ในการดื่ม เนื่องจากการต้มน้ำกระท่อมต้องใช้เวลาในการต้มและผสมส่วนผสมต่าง ๆ จึงต้องทำในสถานที่ที่ค่อนข้างลับตา เป็นส่วนตัว ตำรวจเข้าถึงได้ยาก และบางครั้งต้องเปลี่ยนสถานที่ ไปเรื่อย ๆ สถานที่นิยมไปต้มและต้มน้ำกระท่อม คือ ในป่าสวนยางน้ำตกกริมคลอง หรือบ้านพักส่วนตัว

3. การรับรู้ประสิทธิภาพและผลเสียพลัน ทั้งด้านอาการ ความรู้สึก และผลจากการดื่ม 4 x 100 ของวัยรุ่นที่ติดยาเสพติด 4 x 100 เป็นอย่างไร

จากการศึกษาพบว่าความรู้สึกของวัยรุ่นที่ติดยาเสพติด 4 x 100 ในการใช้ครั้งแรก ส่วนใหญ่พึงพอใจในรสชาติที่มีความ ขม หอมหวาน รู้สึกมัน ๆ เคลิ้ม ๆ เหมือนลอย ทำให้สบายใจ สมอกลงโปรง นอนหลับ รับประทานอาหารได้ กระปรี้กระเปร่า ขยันทำงาน ไม่เหนื่อย พบว่า ปริมาณการเริ่มใช้ 4 x 100 ครั้งแรก 1 - 2 แก้ว เมื่อเสพนานขึ้นส่วนใหญ่มีการเพิ่ม เป็นเสพ วันละ 6 - 7 แก้ว ระยะเวลาการเสพ 4 x 100 พบว่า ส่วนใหญ่มีการเสพมาแล้ว 1 - 5 ปี ความต่อเนื่องและความถี่ในการใช้ พบว่าส่วนใหญ่มีการเสพทุกวัน มักจะเสพในช่วงเช้าและช่วงบ่าย มีบางรายที่เสพ สัปดาห์ละ 2 - 4 ครั้ง ซึ่งปกติใ้บกระท่อมเป็นพืชเสพติดที่ไม่เป็นอันตรายถึงชีวิต แต่เมื่อนำมาผสมกับ สารเสพติดอื่น ๆ ที่เป็นสูตร 4 x 100 อาจเป็นอันตรายต่อร่างกายได้เนื่องจากความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ในการได้รับยาเกินขนาด หรือปัญหาความเป็นพิษของยาหลายชนิดที่ออกฤทธิ์ร่วมกัน ซึ่งปัญหาเหล่านี้ เกิดจากผู้เสพไม่มีความรู้เกี่ยวกับขนาด พิษของยา และการเสริมฤทธิ์ของยา และส่วนหนึ่งมาจาก ยาเสพติด วัยรุ่นส่วนใหญ่ทราบว่า 4 x 100 เป็นยาเสพติดผิดกฎหมาย แต่สาเหตุที่ยังมีผู้เสพมากขึ้น เพราะเห็นว่าเสพแล้วไม่ติดหรือไม่รุนแรงและสามารถเลิกเองเมื่อไหร่ก็ได้ และเมื่อเสพแล้วไม่มีผลเสีย ต่อร่างกายและจิตใจมากนัก ไม่ทำให้เสียการเรียน การงาน ไม่สร้างความเดือดร้อนให้ใคร ในทางตรง ข้ามกับทำให้มีเพื่อนมากขึ้น และทำให้หายเครียดได้ จากข้อมูลเหล่านี้สะท้อนให้เห็นว่าเยาวชนยังมีความ เข้าใจผิดเกี่ยวกับยาเสพติด 4 x 100 เพราะยาเสพติดทุกชนิดมีโทษ และเป็นอันตรายต่อร่างกาย ทั้งสิ้น ผู้ที่มีภาวะติดยาเสพติด 4 x 100 จึงควรได้รับการบำบัดทางจิตใจควบคู่กับการใช้ยา เพื่อให้ เยาวชนรู้เท่าทันพิษภัยของยาเสพติด และไม่กลับไปเสพอีก

ส่วนความรู้สึกที่เกิดขึ้นเมื่อไม่ได้ใช้ 4 x 100 จากการศึกษพบว่าส่วนใหญ่จะมี อาการในช่วงที่หยุดเสพ ได้แก่ รู้สึกอยากเสพ ฟุ้งซ่าน กระวนกระวายหงุดหงิด นอนไม่หลับ ปวดเมื่อย ตามตัว ตามกระดูก ไม่มีแรงทำงาน หวานนอน ซึ่งผลกระทบจากการเสพ 4 x 100 ที่มีต่อร่างกาย และ จิตใจ มักเกิดจากกรณีมีการเสพในระยะที่ยาวนานเกิดสภาพที่เรียกว่า ภาวะติด ซึ่งจะมีอาการ แสดงออกทางร่างกายและจิตใจเมื่อไม่ได้เสพ เช่น มีอาการปวดตามร่างกาย ปวดกระดูก รับประทาน อาหารไม่ได้ อ่อนเพลียไม่มีแรง น้ำหนักลด นอนไม่หลับ ตัวสั่น หงุดหงิด และผลกระทบด้านจิตใจ พบว่า พิษของสารเสพติดชนิดนี้ เมื่อเสพเข้าไปแล้วจะออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท ทำให้เคลิบเคลิ้มไม่เป็น ตัวของตัวเอง ถูกชักจูงให้ทำในสิ่งต่าง ๆ ได้ง่าย และหากเสพถึงขั้นเสพติดสุดท้าย เวลาไม่ได้เสพก็จะ ทูรนทุรายมีอาการลงแดง เช่นเดียวกับยาเสพติดสายพันธุ์อื่น ๆ ทั้งนี้อาจเป็นเพราะในใบกระท่อมมี สารที่สำคัญ คือ ไมทราจินิน ซึ่งเป็นสารจำพวกอัลคาลอยด์ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท เช่นเดียวกับยา เสพติดประเภท ยาบ้า ยาไอซ์ และโคเคน ดังนั้นการเสพน้ำใบกระท่อมซึ่งเป็นส่วนผสมหลักที่ใช้ใน การผลิตยาเสพติด 4 x 100 การใช้ในช่วงแรก จะทำให้ผู้เสพ รู้สึกมีความสุข กระปรี้กระเปร่า ไม่รู้สึกหิว

(ไม่ย่อยอาหาร) ทำงานได้นานขึ้น แต่เมื่อเสพเป็นระยะเวลาสั้น จะทำให้ มีอาการเบื่ออาหาร น้ำหนัก ต่ำลง นอนไม่หลับ และทำให้มีอาการทางจิตได้ หากนำยาแก้อาการที่มีส่วนผสมของโดเฟนไฮดรามีน ไป ใช้ในปริมาณที่สูงกว่าปกติ จะทำให้ผู้ใช้มีอาการง่วงซึม มึนงง ปากแห้ง ใจสั่น และหงุดหงิดง่าย จึงต้อง มีการใช้ยานี้อย่างระมัดระวัง และห้ามใช้เสริมฤทธิ์กับยานอนหลับ ยาแก้ปวดประสาทและแอลกอฮอล์ ส่วนผสมน้ำโค้ก พบว่า มีสารสกัดจากโบโคคา (Erythroxyllum Novogranatense Morris Hieron) มีสารคาเฟอีน ซึ่งเป็นสารอัลคาลอยด์ มีฤทธิ์ในการกระตุ้นระบบประสาทส่วนกลางทำให้รู้สึกตื่นตัว (สำนักงานปราบปรามยาเสพติด, 2550) กล้ามเนื้อตึงตัวพร้อมทำงานทำให้เหมือนเป็นยาชูกำลัง หรือ การทำงานของสมองส่วนคิด ทำหน้าที่ควบคุมสติปัญญา ใช้ความคิดแบบมีเหตุผล ในขณะที่ สมอง ส่วนอยาก เป็นศูนย์ควบคุมอารมณ์ ความรู้สึก เวลาที่วัยรุ่นเสพยาเสพติด ตัวยาจะไปกระตุ้นทำให้ สมองสร้างสารเคมีชื่อ โดปามีน ซึ่งเป็นสารที่ทำให้มนุษย์เกิดความรู้สึกมีความสุข สมองจึงมีการปรับตัว ด้วยการลดการหลั่งสารเคมีนั้นลง เมื่อหมดฤทธิ์ของยาเสพติด จึงเสมือนว่าร่างกายมีอาการขาดสาร โดปามีน ทำให้มีอาการหงุดหงิดหรือซึมเศร้า ส่งผลให้ผู้เสพยาพยายามแสวงหายามาใช้ซ้ำ ในขณะเดียวกัน เมื่อใช้ยาเสพติดบ่อย ๆ จะทำให้สมองส่วนคิดถูกทำลาย การใช้ความคิดที่เป็นเหตุเป็นผลจะเสียไป แล้วสมองส่วนอยากจะอยู่เหนือสมองส่วนคิด จึงทำให้มีการใช้ยาเสพติดบ่อยขึ้น เมื่ออยากมีความสุข ก็ต้องพึ่งยาเสพติด อาการเช่นนี้เรียกว่า สมองติดยา ในที่สุดก็ห้ามตัวเองไม่ได้ ต้องทำทุกวิถีทางให้ได้ ยาเสพติดมาเสพ จึงพบว่าปริมาณการเริ่มเสพ 4 x 100 ครั้งแรก 1 - 2 แก้ว เมื่อเสพนานขึ้นส่วนใหญ่ มีการเพิ่ม เป็นเสพวันละ 6 - 7 แก้ว ระยะเวลาการเสพ 4 x 100 พบว่า มีการเสพมาแล้ว 1 - 5 ปี ความต่อเนื่องและความถี่ในการใช้ พบว่าบางรายมีการเสพทุกวัน ทั้งช่วงเช้าและช่วงบ่าย และมีบาง รายที่เสพสัปดาห์ละ 2 - 4 ครั้ง สอดคล้องกับ (สาวิตรี อัญญากรชัย และอาภา ศิริวงศ์, 2548 : 31) พบว่าผู้ที่ใช้น้ำกระท่อมที่มีส่วนผสม มากกว่าร้อยละ 40 เมื่อหยุดหรือไม่ได้เสพ จะทำให้เกิดอาการ มึนหัว สมองตื้อ อ่อนเพลียไม่มีแรง ง่วงนอน หาวมาก หงุดหงิด ไม่อยากทำงาน ซึ่งอาการเหล่านี้ ส่วนหนึ่งอาจเกิดจากสารที่ผสมลงไป เช่น ยาแก้อาการที่มีฤทธิ์กดประสาท จึงทำให้ผู้เสพมีอาการดังกล่าว ผลกระทบที่มีต่อร่างกาย จิตใจ จากการศึกษาวัยรุ่นที่ติดยาเสพติด 4 x 100 พบว่า อันตรายที่เกิดขึ้น จากการดื่มน้ำต้มใบกระท่อม (4 x 100) ที่ยาวนาน เกิดสภาพที่เรียกว่า ภาวะติด ซึ่งจะมีอาการแสดง ออกทางร่างกายและจิตใจเมื่อไม่ได้เสพ เช่น น้ำหนักลด รับประทานอาหารไม่ได้ มีอาการปวดเมื่อย ตามตัว ปวดกระดูก หงุดหงิด ตัวสั่น นอนไม่หลับ ผลการศึกษาที่สำคัญในครั้งนี้ พบว่า การรับรู้ ของครอบครัวและสังคมรอบข้าง ยอมรับว่าวัยรุ่นมีการติดยาเสพติด 4 x 100 ครอบครัวและสังคม รอบข้าง รู้สึกชินชาไม่รู้สึกว่าเป็นปัญหา และพบว่าการเสพ 4 x 100 ได้รับความนิยมนอกคนทุกวัย ในหมู่บ้าน ไม่ได้เสพเฉพาะเด็กและวัยรุ่น ผู้ใหญ่ก็นิยมเสพ พ่อแม่รับรู้ได้ว่าลูกเสพ 4 x 100 มีการ ยอมรับการเสพของลูก ให้เหตุผลว่าดีกว่าไปเสพยาบ้าหรือยาเสพติดอย่างอื่น การเสพที่บ้าน สามารถ ดูแลควบคุมได้ดีกว่าไปเสพที่อื่น คนในหมู่บ้าน

สรุปผลการศึกษาที่สำคัญในครั้งนี้ พบว่าการรับรู้ของครอบครัวและสังคมรอบข้าง ยอมรับว่าวัยรุ่นมีการติดยาเสพติด 4 x 100 ครอบครัวและสังคมรอบข้าง รู้สึกชินชาไม่รู้สึกรู้ว่าเป็นปัญหา และพบว่าการเสพ 4 x 100 ได้รับความนิยมของคนทุกวัยไปแล้วไม่ได้เฉพาะเด็กและวัยรุ่น ผู้ใหญ่ก็นิยมเสพ พ่อแม่รับรู้ได้ว่าลูกเสพ 4 x 100 มีการยอมรับการเสพของลูก ให้เหตุผลว่าดีกว่าไปเสพยาบ้าหรือยาเสพติดอย่างอื่น การเสพที่บ้าน สามารถดูแลควบคุมได้ดีกว่าไปเสพที่อื่น ซึ่งเป็นข้อมูลที่สำคัญและควรมีการปรับเปลี่ยนทัศนคติของผู้ปกครองให้ตระหนักถึงโทษและพิษภัยของสารเสพติดถึงแม้ว่าจะไม่รุนแรงก็ตาม

ข้อเสนอแนะ

จากข้อค้นพบในการศึกษาครั้งนี้ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องหาแนวทางสร้างความตระหนักถึงอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับร่างกายในระยะยาว ให้กับวัยรุ่นที่เสพยาเสพติด 4 x 100 พ่อแม่ผู้ปกครอง และชุมชน ได้มีการรับรู้และช่วยกันแก้ปัญหาและป้องกันไม่ให้วัยรุ่นที่ยังไม่เสพ ไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด 4 x 100 สำหรับคนที่ติดแล้วได้รับการบำบัดรักษา พ่อแม่ผู้ปกครองรับรู้ถึงพิษภัยของยาเสพติด 4 x 100 และช่วยกันดูแลไม่ให้ลูกหลานเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด 4 x 100 หน่วยงานในพื้นที่ทั้งภาครัฐ องค์กรบริหารส่วนตำบล ผู้นำชุมชน จะต้องร่วมกันหามาตรการในการแก้ปัญหาและป้องกันยาเสพติด 4 x 100 ให้ลดลงและทำให้ชุมชนปลอดจากยาเสพติด 4 x 100 ให้ได้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

Copyright© Suratthani Rajabhat University

All Right Reserved